

# HUMAS

## Apel Pagi, Pasi Log Kodim 0716/Demak Tekankan Jaga Kesehatan dan Keselamatan Lalin

Muhammad Makruf - [DEMAK.HUMAS.CO.ID](http://DEMAK.HUMAS.CO.ID)

Sep 14, 2023 - 09:57



*Dalam kesempatan itu, Pengambil Apel menyampaikan tentang pentingnya menjaga kesehatan di tengah cuaca yang tidak menentu. Dimana di musim kemarau yang cukup panjang ini, suhu udara di siang hari sangat panas, dan secara tiba-tiba cuaca berubah mendung dengan suhu udara menurun, sehingga banyak membuat kondisi tubuh mudah terserang penyakit.*

DEMAK - Puluhan anggota Makodim 0716/Demak melaksanakan apel pagi yang dipimpin Pasi Logistik Kapten Cba Haryono di lapangan apel Makodim, Jalan Kyai Singkil No. 1 Demak, Kamis (14/09/23).

Kegiatan yang dilaksanakan secara rutin setiap hari ini bertujuan untuk melakukan pengecekan personel dan memonitor kegiatan yang akan dilaksanakan selanjutnya di hari tersebut. Tak hanya itu, apel pagi juga sebagai kontrol yang dilakukan oleh Komando Atas kepada prajurit dan PNS Kodim 0716/Demak.

Dalam kesempatan itu, Pengambil Apel menyampaikan tentang pentingnya menjaga kesehatan di tengah cuaca yang tidak menentu. Dimana di musim kemarau yang cukup panjang ini, suhu udara di siang hari sangat panas, dan secara tiba-tiba cuaca berubah mendung dengan suhu udara menurun, sehingga banyak membuat kondisi tubuh mudah terserang penyakit.

“Untuk itu, kita harus menjaga kesehatan tubuh kita masing-masing, baik dengan olahraga teratur, istirahat teratur, makan makanan sehat, dan menerapkan Pola Hidup Bersih dan Sehat,” kata Kapten Haryono.

Dirinya juga meminta agar seluruh anggota tetap berhati-hati di perjalanan baik berangkat dinas maupun pulang dinas, dimana saat ini banyak dijumpai jalan yang sudah rusak dengan lubang yang cukup dalam.

“Utamakan keselamatan saat perjalanan. Jangan kebut-kebutan dan selalu lengkapi surat kelengkapan kendaraan. Semoga kita semua senantiasa mendapat perlindungan dari Tuhan Yang Maha Esa. Aamiin,” tegasnya.

Apel pagi ini menjadi sarana pimpinan dalam memberikan pengarahan secara umum kepada seluruh anggota maupun untuk penyampaian informasi yang bersifat penting tentang keadaan maupun kegiatan yang akan berlangsung baik dari internal maupun eksternal. (pendim0716).